

Checkliste

Stand: 08.07.2012

Der Hausstand:

- Zelt (Macpac - Celeste)
- Schlafsack (Ajungilak)
- Isomatte (term-a-rest)
- 1 kleine Schaumstoffmatte als Sitzgelegenheit (mein Sofa)
- Kocher (Trangia) oder Gaskocher
- Feuerzeug
- Teller (Kunststoff)
- Tasse (Blech)
- Essbesteck
- Spiritus (für den Kocher) oder Gaskartuschen
- Taschenmesser
- Salz und Pfeffer
- etwas Speiseöl
- 1 Wäscheleine
- Wäscheklammern
- 1 Tube Reisewaschmittel
- 4 Trockentücher
- Spülmittel
- Spültuch und Scheuerschwamm
- Taschenlampe

Die Kleidung:

Neben der individuellen Zusammenstellung der Ober- und Unterbekleidung nehme ich zusätzlich mit:

- 1 Fleecepullover
- 1 lange Unterhose
- 1 Trainingsanzug
- 1 kurze Hose
- 1 Badehose
- Sonnenbrille
- 1 Paar Sandalen (wasserfest und rutschsicher)

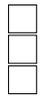
Für die Hygiene:

- 1 Handtuch (Micorfaser aus dem Schwimmsport)
- 2 Badetücher
- Kulturbeutel mit Inhalt
- Toilettenpapier
- Sonnencreme
- Verbandkasten für Motorradfahrer

Die notwendigen Papiere:

- Führerschein
- Fahrzeugschein
- grüne Versicherungskarte
- Personalausweis
- EC-Karte und/oder Kreditkarte
- Auslandskrankenschein
- Wörterbuch (elektronisch)
- Straßenkarten (für Frankreich am liebsten die von Michelin)
- Alkoholtester (für Frankreich)

Sonstige wichtige Dinge:



- Digitalkamera mit Ladegerät
- Handy mit Ladegerät
- Navigationssystem mit Ladegerät